



AÏKIDO - MEDITATION

DOSSIER D'INSCRIPTION 2020 - 2021

Votre dossier d'inscription à la section comporte :

- Cette fiche individuelle de renseignement,
- Une autorisation parentale si le pratiquant est mineur,
- Un certificat médical de moins de 3 ans autorisant la pratique de l'aïkido,
- Un paiement par chèque(s).

Important pour la bonne saisie de vos coordonnées, merci de remplir lisiblement en lettres CAPITALES.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Rue :

Code postal : Ville :

Téléphone : Courriel : @

AÏKIDO

Mercredi 19h30 / 21h30	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Vendredi 20h00 / 22h00	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places

N° Licence :

☐ Je certifie avoir un certificat médical de moins de 3 ans d'âge et avoir vérifié la validité de celui-ci à l'aide du formulaire édité par le ministère qui m'a été remis

MEDITATION

Samedi 10h35 / 11h35	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
----------------------	-----------------------------------

☐ Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de la SMOC Générale, consultable sur le site de la section (www.smoc-aikido-yoga.com).

☐ Je suis informé(e) que la SMOC sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.

J'autorise la SMOC à me transmettre des informations par courriers, mails et/ou sms.

Oui ☐ Non ☐

J'accepte de figurer sur des photos ou vidéos pour qu'elles soient utilisées dans les documents de communication associés aux activités de la section.

Oui ☐ Non ☐

Signature :



AÏKIDO - MEDITATION

TARIFS ET PAIEMENT 2020 – 2021

PRINCIPES DE COTISATION

- Chaque tarif ouvre à 2 cours d'aïkido par semaine et/ou une séance de méditation.
- Le paiement est possible en 3 fois et sera encaissé chaque trimestre (octobre, janvier, avril).

TARIFS DES COURS ET CALCUL DE VOTRE REGLEMENT :

Note : en cas d'inscription de plusieurs membres du foyer, appliquer au premier adhérent le tarif le plus élevé.

Si un adulte suit l'aïkido + 1 cours de méditation par semaine, il paye : 159 + 66 = 225 €

Si un adulte suit un cours de méditation et son enfant suit l'Aïkido, ils payent : 159 + 87 = 246 €

Cochez ce qui vous concerne.

	1er adhérent		2è adhérent		3è adhérent et +	
	Nom - Prénom :		Nom - Prénom :		Nom - Prénom :	
	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020
Aïkido	159 € ☐	96€ ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐
Méditation	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐
TOTAL	€					

Attention ! 1 cheque séparé pour la ou les licences

Licence Aïkido	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)
TOTAL licence(s)						

VOTRE ECHEANCIER

Suite à l'absence de cours du 3^{ème} trimestre, les personnes inscrites en 2019/2020, peuvent

☐ **Déduire de leur règlement 15€/ adhérent**

Les chèques des cotisations seront tous libellés à l'ordre de "SMOC Yoga Aïkido". Si paiement en 3 chèques, merci de calculer des montants identiques. **Ne les agrafez pas ensemble ni au dossier d'inscription s'il vous plaît.**

NOM et prénom du titulaire du compte :

1 ^{er} paiement	2 ^{ème} paiement	3 ^{ème} paiement
N° de chèque	N° de chèque	N° de chèque
Montant	Montant	Montant

Merci de préciser au dos des chèques le nom du pratiquant s'il est différent du vôtre.

Je désire une attestation de paiement : Oui ☐ Non ☐



YOGA - MEDITATION

DOSSIER D'INSCRIPTION 2020 - 2021

Votre dossier d'inscription à la section comporte :

- Cette fiche individuelle de renseignement,
- Une autorisation parentale si le pratiquant est mineur,
- Un paiement par chèque(s).

Important pour la bonne saisie de vos coordonnées, merci de remplir lisiblement en lettres CAPITALES.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Rue :

Code postal : Ville :

Téléphone : Courriel : @

Cocher le(s) jour(s) et horaire(s) choisi(s).

YOGA - MEDITATION			Lieux
Lundi 8h45h / 9h45	☐	Hatha Yoga séniors	Dojo des Tamaris – 20 places
Lundi 9h55 / 10h55	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo des Tamaris – 20 places
Lundi 11h05 / 12h05	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo des Tamaris – 20 places
Mardi 20h30 / 21h30	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Salle de la Picardière - 40 places
Mercredi 17h / 18h	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Mercredi 18h15 / 19h15	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Vendredi 17h40 / 18h40	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Vendredi 18h45 / 19h45	☐	Hatha Yoga avancé	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Samedi 8h45 / 10h30	☐	Raja Yoga	Dojo Jérôme Fernandez - 20 places
Samedi 10h35 / 11h35	☐	Méditation	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Samedi 11h45 / 12h45	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places

☐ Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de la SMOC Générale, consultable sur le site de la section (www.smoc-aikido-yoga.com).

☐ Je suis informé(e) que la SMOC sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.

J'autorise la SMOC à me transmettre des informations par courriers, mails et/ou sms.

Oui ☐ Non ☐

J'accepte de figurer sur des photos ou vidéos pour qu'elles soient utilisées dans les documents de communication associés aux activités de la section.

Oui ☐ Non ☐

Signature :



YOGA - MEDITATION

TARIFS ET PAIEMENT 2020 – 2021

PRINCIPES DE COTISATION

- Chaque tarif indiqué couvre une séance par semaine.
- Le paiement est possible en 3 fois et sera encaissé chaque trimestre (octobre, janvier, avril).
- Inscription à 2 cours de yoga maximum.

TARIFS DES COURS ET CALCUL DE VOTRE REGLEMENT :

Note : en cas d'inscription de plusieurs membres du foyer, appliquer au premier adhérent le tarif le plus élevé.

Si un adulte suit 1 cours de Raja Yoga + 1 cours de Hatha Yoga, il paye : $195 + 66 = 261$ €

Si un adulte et son enfant suivent 1 cours de Hatha Yoga chacun. Ils payent : $159 + 87 = 246$ €

Si un adulte suit 2 cours de Hatha Yoga + 1 cours de méditation, il paye : $159 + 66 + 33 = 258$ €

Cochez ce qui vous concerne.

	1 ^{er} adhérent		2 ^e adhérent		3 ^e adhérent et +	
	Nom – Prénom :		Nom – Prénom :		Nom – Prénom :	
1 ^{er} cours	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020
Hatha Yoga	159 € ☐	96€ ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐
Raja Yoga	195 € ☐	-----	177 € ☐	-----	81 € ☐	-----
Méditation	159 € ☐	96€ ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐

2^{ème} cours

Hatha Yoga	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	33 € ☐
Méditation	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	33 € ☐

3^{ème} cours

Méditation	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐
------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

TOTAL	€
--------------	---

VOTRE ECHEANCIER

Suite à l'absence de cours du 3^{ème} trimestre, les personnes inscrites en 2019/2020, peuvent

☐ Déduire de leur règlement 15€/ adhérent

Les chèques des cotisations seront tous libellés à l'ordre de "SMOC Yoga Aïkido". Si paiement en 3 chèques, merci de calculer des montants identiques. **Ne les agrafez pas ensemble ni au dossier d'inscription s'il vous plaît.**

NOM et prénom du titulaire du compte :

1 ^{er} paiement	2 ^{ème} paiement	3 ^{ème} paiement
N° de chèque	N° de chèque	N° de chèque
Montant	Montant	Montant

Merci de préciser au dos des chèques le nom du pratiquant s'il est différent du vôtre.

Je désire une attestation de paiement : Oui ☐ Non ☐



YOGA - AÏKIDO - MEDITATION

DOSSIER D'INSCRIPTION 2020 - 2021

Votre dossier d'inscription à la section comporte :

- Cette fiche individuelle de renseignement,
- Une autorisation parentale si le pratiquant est mineur,
- Un certificat médical de moins de 3 ans autorisant la pratique de l'aïkido,
- Un paiement par chèque(s).

Important pour la bonne saisie de vos coordonnées, merci de remplir lisiblement en lettres CAPITALES.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Rue :

Code postal : Ville :

Téléphone : Courriel : @

Cocher le(s) jour(s) et horaire(s) choisi(s).

YOGA - MEDITATION	Limité à deux cours de Yoga par personne		Lieux
Lundi 8h45h / 9h45	☐	Hatha Yoga séniors	Dojo des Tamaris – 20 places
Lundi 9h55 / 10h55	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo des Tamaris – 20 places
Lundi 11h05 / 12h05	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo des Tamaris – 20 places
Mardi 20h30 / 21h30	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Salle de la Picardière - 40 places
Mercredi 17h / 18h	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Mercredi 18h15 / 19h15	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Vendredi 17h40 / 18h40	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Vendredi 18h45 / 19h45	☐	Hatha Yoga avancé	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Samedi 8h45 / 10h30	☐	Raja Yoga	Dojo Jérôme Fernandez - 20 places
Samedi 10h35 / 11h35	☐	Méditation	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
Samedi 11h45 / 12h45	☐	Hatha Yoga tous niveaux	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places
AÏKIDO			
Mercredi 19h30 / 21h30 Vendredi 20h00 / 22h00	☐	N° licence :	Dojo Jérôme Fernandez - 45 places

☐ Je certifie avoir un certificat médical de moins de 3 ans d'âge et avoir vérifié la validité de celui-ci à l'aide du formulaire édité par le ministère qui m'a été remis.

☐ Je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de la SMOC Générale, consultable sur le site de la section (www.smoc-aikido-yoga.com).

☐ Je suis informé(e) que la SMOC sera amenée à stocker mes données personnelles dans le cadre de mon adhésion.

J'autorise la SMOC à me transmettre des informations par courriers, mails et/ou sms.

Oui ☐ Non ☐

J'accepte de figurer sur des photos ou vidéos pour qu'elles soient utilisées dans les documents de communication associés aux activités de la section.

Oui ☐ Non ☐

Signature :



YOGA - AÏKIDO - MEDITATION

TARIFS ET PAIEMENT 2020 – 2021

PRINCIPES DE COTISATION

- Chaque tarif ouvre à une séance de yoga et/ou de méditation et 2 cours d'aïkido par semaine.
- Le paiement est possible en 3 fois et sera encaissé chaque trimestre (octobre, janvier, avril).

TARIFS DES COURS ET CALCUL DE VOTRE REGLEMENT :

Note : en cas d'inscription de plusieurs membres du foyer, appliquer au premier adhérent le tarif le plus élevé.

Si un adulte suit 1 cours de Raja Yoga + 2 cours d'aïkido + 1 cours de méditation par semaine, il paye : 195 + 66 + 33 = 294 €

Si un adulte fait de l'Aïkido, son enfant suit 1 cours de Hatha Yoga. Ils payent : 159 + 87 = 246 €

Cochez ce qui vous concerne :	1er adhérent		2è adhérent		3è adhérent et +	
	Nom - Prénom :		Nom - Prénom :		Nom - Prénom :	
						
1 ^{er} cours	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020	18 ans et plus	Moins de 18 ans au 31 déc. 2020
Hatha Yoga	159 € ☐	96€ ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐
Raja Yoga	195 € ☐	-----	177 € ☐	-----	81 € ☐	-----
Aïkido	159 € ☐	96€ ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐
Méditation	159 € ☐	96 € ☐	144 € ☐	87 € ☐	81 € ☐	49 € ☐

2ème Cours

Aïkido ou Hatha
Yoga ou Méditation

66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	66 € ☐	33 € ☐

3ème Cours

Aïkido ou Hatha
Yoga ou Méditation

33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

4ème Cours

Méditation

33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐	33 € ☐
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Total	€				
--------------	---	--	--	--	--

Attention ! 1 cheque séparé pour la ou les licences !

Licence Aïkido	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)	36€ ☐ (plus de 13 ans)	26€ ☐ (moins de 13 ans)
TOTAL licences	€					

VOTRE ECHEANCIER

Suite à l'absence de cours du 3^{ème} trimestre, les personnes inscrites en 2019/2020, peuvent

☐ Déduire de leur règlement 15€/ adhérent

Les chèques des cotisations seront tous libellés à l'ordre de "SMOC Yoga Aïkido". Si paiement en 3 chèques, merci de calculer des montants identiques. Ne les agrafez pas ensemble ni au dossier d'inscription s'il vous plaît.

NOM et prénom du titulaire du compte :

1 ^{er} paiement	2 ^{ème} paiement	3 ^{ème} paiement
N° de chèque	N° de chèque	N° de chèque
Montant	Montant	Montant

Merci de préciser au dos des chèques le nom du pratiquant s'il est différent du vôtre.

Je désire une attestation de paiement : Oui ☐ Non ☐