

SMOC CYCLOTOURISME

Faites-vous plaisir, faites du VELO !



Le club est affilié à la fédération française de cyclotourisme (FFCT) et bénéficie de tous les avantages liés à une fédération solide et structurée.

Nous vous proposons une activité de **loisirs** et de **détente en famille ou entre amis**.

Chaque année, nous organisons 2 randonnées : La randonnée du Poisson en avril et une randonnée de nuit en septembre.



ECOLE CYCLO VTT

L'école cyclo VTT accueille les jeunes à partir de **12 ans** répartis en groupes de niveau.

Lieu de départ : Espace Marcel Joriot, Salle Cyclo, rue du Pont Bordeau à Saint Jean de Braye.

Dimanche Matin : 8h45 – 12h00 (Les horaires peuvent varier en fonction des lieux de randonnées ou des activités spécifiques, du calendrier et du temps)

Au programme :

- **Concours d'éducation routière**
- **La semaine jeune** : (chaque année et organisée par la fédération nationale de cyclisme)

2019 : La Flèche (Sarthe)



2018 : Aubusson d'Auvergne

2017 : Châtelleraut

2016 : Mugron (Landes)

- **des randonnées** programmées par le club ou d'autres clubs, tous les samedis matin en période scolaire, (ou dimanche),
- **des circuits adaptés,**
- **des courses d'orientation,**
- **des cours de mécanique VTT.....**

encadrés par des moniteurs diplômés FFCT



« J'adore quand on roule dans l'eau et dans les bosses à Charbonnière »

Apprenti Vétéliste

Matériels : VTT avec lumières, sonnette, casque obligatoire et tenue ADAPTEE en fonction du temps

VTC / Route

Au travers de sorties de **25-40 km** pour le **VTC** et **40-60 km** pour la **route**, permettant à chacun de s'exprimer suivant ses aptitudes et ses goûts, venez découvrir de nouveaux parcours et paysages.

Nous sortons généralement le dimanche matin, et participons également à des randonnées proposées par d'autres clubs au niveau local et national.



Chaque sortie est encadrée par un animateur

* _ _ _ * _ _ _ * _ _ _ * _ _ _ *

VTT

Nous vous accueillons pour la pratique du VTT à partir de **18 ans**.

Lieu de départ :

Espace Marcel Joriot, salle Cyclotourisme

Rue du Pont Bordeaux à St Jean de Braye

Le dimanche matin de 8h30 jusqu'à 12h00

La pratique du VTT c'est :

- **Toute l'année**
- **Sortie en groupe**
- **Adaptée à tous les niveaux**
- **Cours de mécanique**
- **Sorties clubs et randonnées organisées par les clubs extérieurs**



Pour nous contacter :

smoc.vtt@gmail.com

smoc-cyclo@gmail.com

smoc.ecolecyclo@gmail.com

<https://www.facebook.com/MTB.RIDERS45/SMOCVTT45>

